



# Jugendkonzept

Abteilung Tischtennis

# Ziele der Jugendarbeit

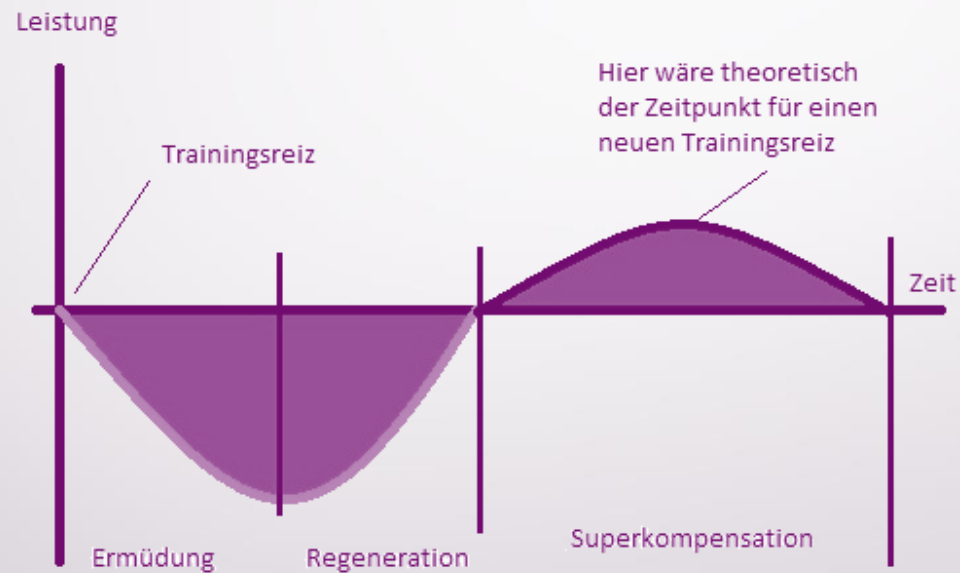
- Spaß für Kinder und Jugendliche
- Zielgröße: 50 Kinder & Jugendliche (derzeit 40 Aktive)
- Ziel-Liga: Bayernliga (je Mädchen & Jungen)
- Verfolgung der professionellen Vereine (Schwabhausen, Kolbermoor)
- Integration des Nachwuchs in den Erwachsenensport
- Aufbau einer Damenmannschaft

# Lernweg im Tischtennis

- Drei Phasen des Erlernens
  - Erlernen der Grundschläge
  - Automatisieren
  - Spielen aus jeder Situation
- Häufige Schlagwiederholungen
- Viele Gelegenheiten zum Spielen und Trainieren
- Balleimer-Training
- Gutes Trainer/Spieler-Verhältnis (max. 6 Spieler pro Trainer)



# Grundprinzip: Superkompensation



# Trainingsangebot

Zwergel	<b>5 - 8 Jahre</b> Heranführen ans Tischtennis durch Spaß und Freunde am Sport Stärkung der koordinativen Fähigkeiten		
	Freitag, 15:30 – 16:30 Uhr		
LKI	<b>8 – 12 Jahre</b> Erlernen der Grundlagen des Tischtennissports 2-3 Training / Woche		
	So. 16:30 – 18:00 Uhr	Mi. 17:15 – 18:45 Uhr	Do. 17:00 – 18:30 Uhr
LK II	<b>10 - 17 Jahre</b> Leistungsorientiertes Training 2-3 Training / Woche		
	So. 18:00 – 19:30 Uhr	Mi. 18:45 – 20:15 Uhr	Do. 18:30 – 20:00 Uhr

# Grundwerte

- Spaß durch Erfolg
- Motivation durch eigene Ziele
- Verpflichtung durch Abmeldung
  
- Abwechslungsreiches Training
- Trainer als Unterstützer
  
- Festigung des Teamgedankens
- Stärkung sozialer Kompetenzen
- Gemeinsame Ausflüge

# Jugendleiterin

## Daniela Pitz

- Jahrgang 1975
- C-Trainerin
- Spitzenspielerin des TSV Hofoldings
- Seit 2013 Jugendleiterin des TSV Hofoldings
- Versicherungskauffrau



# Trainer

## Alexander Yahmed

- Jahrgang 1974
- B-Trainer
- Ehemaliger Spieler in der 1. Bundesliga
- Aktuell Spieler in der Regionalliga
- Trainer der Bundesligamannschaft TSV Schwabhausen
- Trainer von Europameisterin Sabine Winter





# Trainer

## Florian Pitz

- Jahrgang 1980
- C-Trainer
- Spitzenspieler beim TSV Hofolding
- 20 Jahre Erfahrung als Trainer
- Höchste Spielklasse: Bayernliga Jugend
- Teilnehmer bayerische Meisterschaften
- Informatiker



# Trainingslager

- mit A. Yahmed (jeweils 1 Tag, 3x pro Jahr)
- mit A. Flemming (2 Tage, 1x pro Jahr)
- in Lignano (5 Tage, A. Yahmed, R. Wild)
- in Hilpoltstein für alle (4 Tage, A. Flemming)
- in Zusammenarbeit mit der Tibhar-Tischtennisschule
- uvm.

# Wie gut ist der TSV wirklich?

Schauen wir uns die Ergebnisse der Kreismeisterschaften 2015 an:

**Jugend:** Johannes Wutte, *TSV Hofolding*

**Mädchen:** Jasmin Yavuz, SV Helfendorf

**Schüler A:** Marc Paschke, *TSV Hofolding*

**Schülerinnen A:** Laura Hirsch, *TSV Hofolding*

**Schüler B:** Vincent Schäfer, TSV Hohenbrunn

**Schülerinnen B:** Magdalena Pitz, *TSV Hofolding*

**Schüler C:** Alejandro Östergaard, *TSV Hofolding*

**Schülerinnen C:** Emily Jost, SV Helfendorf

Wir haben keinen Teilnehmer in Schüler B und Mädchen gestellt.

# FAQ

## **Warum seid Ihr keine Tischtennisschule oder Jugendakademie? Was steckt hinter diesen Namen?**

Die besonderen Namen der einzelnen Tischtennisjugendabteilung sind nur Marketing. Es sagt nichts über die Qualität des Trainings aus und ist auch keine Auszeichnung oder Leistungszentrum des bayerischen Tischtennisverbands.

## **Warum bietet Ihr 3 Tage Training /Woche an?**

Im Tischtennis ist die Wiederholung der Schläge sehr wichtig, wenn ein bestimmtes Niveau erreicht werden soll. Deswegen ist langfristiges Training mit nur ein- bis zweimal pro Woche zu wenig.

Wiederum führt zu häufiges Training bei den meisten Kinder und Jugendlichen zu Langeweile und zu unkonzentriertem Verhalten. Auch Schwabhausen, erfolgreichster Jugendverein in Bayern, bietet den Kindern 3-mal pro Woche Training an.

Insgesamt ist unser Ziel ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Schule, Sport und Freizeit zu erreichen.

## **Warum sind die Kosten mit maximal 60€ pro Jahr beim TSV Hofolding günstiger als bei anderen Vereinen?**

Der größte Kostenpunkt des Jugendtrainings sind die Auslagen der Trainer. Wir möchten dass alle Kinder die Möglichkeit haben unseren Sport auszuführen. Deswegen versuchen wir über Spenden und Sponsoren einen Teil der Kosten abzudecken.

# Noch Fragen?



[Daniela.Pitz@tsvhofolding.de](mailto:Daniela.Pitz@tsvhofolding.de)



**Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit**